



Rebecca Lagin och Gry Forssell träffade Peder Fredricson på Jönköping Horse Show.

2019-11-12 14:51 CET

## Gry Forssells möte med Peder Fredricson

Podcasten Ridklubben, som leds av Gry Forssell och Rebecca Lagin, är inne på sin andra säsong och i dagens avsnitt möter de Peder Fredricson, en av världens bästa inom ridsporten. Peder berättar om hur viktigt det är med struktur och vikten av att frekvent vara ute och tävla för att lyckas på den högsta nivån och för att kunna klättra på världsrankingen.

**Gry** och **Rebecca** var på plats under **Jönköping Horse Show** och där fick de chansen till ett långt samtal med **Peder Fredricson**. EM-guld i fälttävlan, OS-silver och EM-guld i hoppning - hur gör han för att lyckas nå de framgångar som han gör?

- Du kan aldrig träna på en 5-stjärnig omhoppning hemma i ridhuset utan det gör du bara i tävlingsmomentet och gör du det varje helg mot de bästa i världen då tar du dig framåt, förklarar **Peder**.

**Ridklubben** har tidigare haft gäster som [Lisen Bratt](#), [Sylve Söderstrand](#), [Pether Markne](#), [Kristian von Krusenstierna](#) med flera. Ett nytt avsnitt släpps varje tisdag på **RadioPlay**.

---

**Bauer Media** har störst räckvidd i det nya ljudlandskapet med närmare 5 miljoner lyssnare varje vecka. Passionerade att göra vardagen roligare för målgrupper som våra kunder efterfrågar. Vi älskar underhållning och att skapa innehåll och marknadsföring med ljud så att du når fram till våra miljontals lyssnare med ditt budskap. Allt detta genom Sveriges största radiostation **Mix Megapol**, nätverken **NRJ** och **Rockklassiker**, radiostationerna **Vinyl FM**, **Lugna Klassiker**, **Retro FM** och **Svensk Pop** samt digitalt på **RadioPlay** och **Podplay**. Vårt fokus är att generera värde för alla våra kunder, oavsett var vi möter dem.

## Kontaktpersoner



### **Maja Thomhave**

Presskontakt

Digital Communication Manager

Bauer Media

[maja.thomhave@bauermedia.se](mailto:maja.thomhave@bauermedia.se)

070-556 47 30

08-450 33 00