



Malin Gramer och Ola Lustig från VAKNA med NRJ tillsammans med morgonens gäst Molly Sandén.

2017-08-18 11:51 CEST

Molly Sandén: Jag blev så trött på hela hetsen kring Instagram

Molly Sandén berättade i morgonens program av VAKNA med NRJ att hon raderade alla sina 10 000 bilder på Instagram för att hon blev så trött på hetsen kring att allt ska vara så polerat och perfekt.

Idag släpptes hennes nya låt "Rygg mot Rygg". Nu sjunger hon på svenska och hon berättar att det känns som en helt ny värld, mycket närmare.

Molly berättade också om när hon raderade cirka 10 000 bilder på Instagram

under en resa fram och tillbaka till Öland.

- *"Jag blev så trött på hela den här hetsen. Det ska se bra ut, man ska inte bara fixa till sig själv utan Allting man gör..salladen ska se perfekt ut och man börjar liksom leta efter nästa Instagrambild, det är ganska ohälsosamt, berättar **Molly för VAKNA med NRJ**.*

- *"I min bok så är du en av dem som har använt Instagram till bra saker. Till exempel så är inte varannan bild ett samarbete med ett sminkmärke utan du har verkligen använt det till välgörenhet och promotat bra saker, peppat andra tjejer, konstaterar **Ola Lustig** programledare i **VAKNA med NRJ**.*

Hon har beslutat sig för att behålla sitt konto ändå för att fortsätta sprida bra saker. Framöver ska Molly försöka våga vara mindre polerad och inte tänka så mycket, mindre ångestladdat helt enkelt.

Se hela videon på [NRJ's YouTube-kanal](#)

Bauer Media är det självklara mediehuset för ljudbaserad underhållning. Vi ger dig plattformen, nätverket och möjligheterna att utveckla din talang, förverkliga dina idéer och göra din röst hörd. Med vårt breda utbud underhåller vi hela Sverige, on air, online och on demand med **Podplay** och **RadioPlay** - våra plattformar för tusentals populära podcasts.

Vi är en del av **Bauer Media Group**, finns i åtta länder; Sverige, Norge, Danmark, Finland, Polen, Slovakien, Irland och Storbritannien och når mer än 55 miljoner lyssnare varje vecka. Vi är störst i Europa i digital och kommersiell audio. Vi skapar innehåll som når fram och låter människor uppleva ljudets kraft och möjligheter. Vi kallar det ljudeffekten.

Kontaktpersoner



Maja Thomhave

Presskontakt

Press Manager

Bauer Media

maja.thomhave@bauermedia.se

070-556 47 30

08-450 33 00